



Ελληνική Εταιρεία
Ιατρικής/Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού (GrESPEN)

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ESPEN ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

6^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ / ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

NUTRITION IS
A HUMAN RIGHT
Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΕΙΝΑΙ
ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ
ΔΙΚΑΙΩΜΑ

04-06 ΜΑΪΟΥ
2023

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
Ελ. Βενιζέλου 70, Καλλιθέα

- Διά ζώσης
- Με διεθνή συμμετοχή

ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΠΡΑΞΗ



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY

Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΩΝ:



Σχολή Επιστημών Υγείας
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, Α.Π.Θ



ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνεργάτες,

Με αίσθημα τιμής και ιδιαίτερης χαράς θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι η Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής/Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού (GrESPEN) διοργανώνει στις 4-6 Μαΐου 2023 το 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής/Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού με τη σύμπραξη του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου.

Σκοπός μας, όπως και στα προηγούμενα συνέδρια, είναι η αρτιότερη ενημέρωση των Επαγγελματιών Υγείας για την πλέον επίκαιρη θεματολογία στην επιστήμη της Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού, σε επίπεδο έρευνας, εκπαίδευσης, αλλά και κλινικής πρακτικής.

Ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός -όχι μόνο στον ελληνικό, αλλά και στον παγκόσμιο χώρο της Κλινικής Διαιτολογίας και Διατροφής- αποτελεί η επίσημη έγκριση της Διεθνούς Διακήρυξης της Βιέννης (Vienna Declaration) για το Ανθρώπινο Δικαίωμα στη Διατροφική Φροντίδα, η οποία υπογράφηκε το Σεπτέμβριο του 2022, από πλειάδα συναφών επιστημονικών εταιρειών, μεταξύ των οποίων και η GrESPEN. Αναπόδραστα, αυτός είναι και ο τίτλος-κεντρική θεματολογία του 6ου συνεδρίου της GrESPEN: «Η διατροφή είναι ανθρώπινο δικαίωμα».

Στόχος μας είναι ο καθορισμός ενός συλλογικού οράματος για την προώθηση των βασικών αρχών εφαρμογής του ανθρώπινου δικαιώματος στη διατροφική φροντίδα σε όλους τους ασθενείς, ανεξαρτήτως του περιβάλλοντος και των συνθηκών.

Η Οργανωτική και Επιστημονική Επιτροπή φιλοδοξούν να προσφέρουν μία υψηλού επιπέδου επιστημονική εκδήλωση, με τη συμμετοχή διακεκριμένων ομιλητών από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Σας περιμένουμε όλες και όλους!

Με εκτίμηση,

Η Πρόεδρος του Δ.Σ. GrESPEN

Δρ. Μαρίλυ Πασακιώτου

Ο Πρόεδρος του Συνεδρίου

Αν. Καθηγητής Μιχάλης Χουρδάκης

Επιτροπές

Πρόεδρος Συνεδρίου

Χουρδάκης Μιχάλης

Αντιπρόεδρος Συνεδρίου

Γιαννακούρης Νικόλαος

Γραμματέας Συνεδρίου

Καράγιαννης Δημήτρης

Πρόεδρος:

Αντιπρόεδρος:

Μέλη:

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ

Χουρδάκης Μιχάλης

Κοντογιάννη Μερόπη

Γιαννακούλια Μαίρη

Ζαμπέλας Αντώνης

Κακάββας Σωτήρης

Καράγιαννης Δημήτριος

Μαγριπλή Εμμανουέλα

Παναγιωτάκος Δημοσθένης

Πούλια Καλλιόπη Άννα

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ

Πασακιώτου Μαρίλυ

Γιαννακούρης Νικόλαος

Γίτση Εβίτα

Δασκαλάκη Άννα

Θεοδωρίδης Ξενοφών

Καλοπότης Γεώργιος

Κουρνιδάκης Ανδρέας

Κοφινάς Αθανάσιος

Μπαθρέλλου Ειρήνη

Μπακουνάκη Γεωργία

Ναλμπάντη Αγγελική

Ναούμη Ανθή-Ισμήνη

Νομικός Τζώρτζης

Παπαεμμανουήλ Ανδρονίκη

Παπασπανός Νικόλαος

Σταματάκη Αστερία

Χαλουλάκου Σταυρούλα

Χρόνη Βιολέτα

Χρυσουλά Λυδία

Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής/Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού (GrESPEN)

Πρόεδρος:

Αντιπρόεδρος:

Γεν. Γραμματέας:

Ειδ. Γραμματέας:

Ταμίας:

Μέλη:

Δρ. Πασακιώτου Μαρίλυ

Δρ. Πούλια Καλλιόπη Άννα

Δρ. Χουρδάκης Μιχάλης

Δρ. Καραγιάννης Δημήτριος

Παπασπανός Νικόλαος

Καλοπότης Γεώργιος

Δρ. Κοφινάς Αθανάσιος

6^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ / ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

Χορηγοί Συνεδρίου

ΠΛΑΤΙΝΕΝΙΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

InBody

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

Abbott

ΑΡΓΥΡΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

 **MEDIHUB**
Η εξειδίκευση στην κλινική διατροφή

 **NUTRICIA**
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

 **medella**

 **serinth**
LABORATORIA S.A.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

 **ΜΙΚΑ**
NUTRI PHARMA

 **SYN**
INNOVATION LABORATORIES S.A.
CLINICAL NUTRITION

 **ΖΩΓΡΑΦΟΣ**

 **Baxter**

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

 **medNutrition**
www.mednutrition.gr

Θεματολογία Συνεδρίου

- ▶ Διατροφική αξιολόγηση
- ▶ Φυσική εξέταση εστιασμένη στη διατροφή
- ▶ Διατροφή και χρόνια νοσήματα
- ▶ Εντερική και Παρεντερική διατροφή
- ▶ Νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες για τη διατροφική υποστήριξη ασθενών
- ▶ Κλινική διατροφική αντιμετώπιση νοσημάτων
- ▶ Διατροφή σε οξείες καταστάσεις
- ▶ Διατροφή στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας
- ▶ Διατροφή του χειρουργικού ασθενούς
- ▶ Μεταβολισμός θρεπτικών συστατικών σε οξεία και χρόνια νοσήματα
- ▶ Ο ρόλος του εντερικού μικροβιόκοσμου στην υγεία και τη νόσο
- ▶ Παιδιατρική διατροφή
- ▶ Η χρήση της τεχνολογίας και της τεχνητής νοημοσύνης στη διατροφή

Σημαντικές Ημερομηνίες

Προθεσμία Υποβολής Εργασιών

20 Απριλίου 2023

Προθεσμία Μειωμένου Κόστους Εγγραφής

18 Απριλίου 2023

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ





















Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί εμπορική έκθεση για τους χορηγούς του συνεδρίου.

Μέτρηση REE

Διασωληνωμένων ασθενών & ασθενών με αυτόνομη αναπνευστική λειτουργία

- Μέτρηση Ενεργειακής Δαπάνης σε Ηρεμία (REE) σε Διασωληνωμένους και σε Αυτόνομα Αναπνέοντες Ασθενείς
- Μεταβολική Εκτίμηση (REE, RQ, VO₂, VCO₂)
- Μέτρηση μέσω σύνδεσης ειδικού πνευματοχογράφου στον αναπνευστήρα του ασθενούς
- Δυνατότητα μέτρησης με χρήση Μάσκας ή με Canopy (προαιρετικά)
- Εύκολος καθαρισμός και συντήρηση
- Δεν χρειάζεται προθέρμανση
- Δεν απαιτείται καθημερινή βαθμονόμηση
- Επαναφορτιζόμενη μπαταρία για πλήρη αυτονομία



Measures	 REE - Vent	 REE - Canopy	 REE - Mask							
Software	 Windows	 SQL Database	 Network Ready	 HIS	 Multi-language	 GDPR Compliant	 HIPAA Compliant			
Hardware	 Flowmeter (ICU)	 Turbine Flowmeter	 Rechargeable battery	 Gas calibration	 Bluetooth	 Touchscreen LCD	 Canopy Hood	 Medical Cart	 USB	 100-240V

- Η Cosmed, πρωτοπόρος εταιρία παγκοσμίως στο σχεδιασμό μεταβολικών συστημάτων για κλινικά και μη περιστατικά, παρουσιάζει το Q-NRG, την πρώτη συσκευή έμμεσης θερμιδομετρίας ειδικά σχεδιασμένη για τη μέτρηση της δαπανώμενης ενέργειας σε ηρεμία (REE) σε ασθενείς που αναπνέουν με μηχανική υποστήριξη ή σε ασθενείς με αυτόνομη αναπνευστική λειτουργία.
- Το Q-NRG είναι αποτέλεσμα της συνεργασίας της Cosmed με ινστιτούτα παγκόσμιας κλάσης στον τομέα της διατρο-

φής σε μονάδες εντατικής θεραπείας. Η ιδέα και οι προδιαγραφές του προϊόντος σχεδιάστηκαν σε συνεργασία με την ομάδα μελέτης ICALIC Trial.

- Αποτέλεσμα αυτής της συνεργασίας είναι η ανάπτυξη ενός μεταβολικού συστήματος ακριβείας, απλό στη χρήση και ταυτόχρονα ικανό να λύσει όλες τις τυπικές παγίδες της τεχνολογίας έμμεσης θερμιδομετρίας.



Εξατομικευμένη Αξιολόγηση



Gold Standard



Γρήγορη λειτουργία



Εύκολη χρήση & συντήρηση



Φορητό σύστημα



Σμύρνης 52,
Νέα Φιλαδέλφεια,
Τ.Κ. 14341



210 2693 301
www.serinth.gr
info@serinth.gr

Ευρετήριο Ομιλητών και Προέδρων

Αλμπάνη Φωτεινή (MD)

Ειδ. Γαστρεντερολόγας
Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»

Αλμπέρτη Αύρα (PhD)

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»

Αντωνοπούλου Σμαραγδή (PhD)

Καθηγήτρια Βιοχημείας
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Αντωνίου Ευστάθιος (MD, PhD)

Καθηγητής Χειρουργικής &
Μεταμόσχευσης Οργάνων
Β΄ Χειρουργική Κλινική Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»
Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Αργυρακοπούλου Γιούλη (MD)

Ειδικός Παθολόγος,
Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας,
Μονάδας Παχυσαρκίας & Ιατρείου
Διαβητικών Εγκύων
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Αρναούτης Ιωάννης (PhD)

Επίκουρος Καθηγητής Διατροφής
Αθλουμένων
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Βασιλόγλου Μαρία (PhD)*

Associate Specialist in Nutritional
Epidemiology
Department of Nutrition Science
Nestlé Institute of Health Sciences
Switzerland

Γιαννακούλια Μαίρη (PhD)

Καθηγήτρια Διατροφής &
Διαιτητικής συμπεριφοράς
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Γιαννακούρης Νικόλαος (PhD)

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιολογίας-
Φυσιολογίας,
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής,
Κοσμητορας Σχολής Επιστημών Υγείας
& Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Δεδούσης Γεώργιος (PhD)

Καθηγητής Μοριακής Γενετικής-
Διατροφογενετικής
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής
Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών
Υποθέσεων & Διασφάλισης Ποιότητας,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ζαμπέλας Αντώνης (PhD)

Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου
Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας
Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου,
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Πρόεδρος ΕΦΕΤ

Θεοδωρίδης Ξενοφών (cPhD)

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Επιστημονικός Συνεργάτης
Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής &
Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής
Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.

Καλοπίτας Γεώργιος (MD, cPhD)

Γαστρεντερολόγος, Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»
Επιστημονικός Συνεργάτης
Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής &
Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής
Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.
Μέλος Δ.Σ. GrESPEN

Καλιώρα Ανδριάννα (PhD)

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διατροφής
του Ανθρώπου & Τροφίμων
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Κανόνη Σταυρούλα (PhD)*

Associate Professor in Nutrigenetics
and Cardiovascular Health
Clinical Pharmacology and Precision
Medicine
Queen Mary University of London
United Kingdom

Καραγιάννης Δημήτρης (PhD)

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»
ONCA Coordinator for Greece
Ταμίας Δ.Σ. GrESPEN

Καρανίκκη Εύα, MSc

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
ΓΝΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ

Καριπίδου Μελίνα (MSc)

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Κατσαγώνη Χριστίνα (PhD)

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Γ.Ν. Παιδών "Η Αγία Σοφία"
Επ. Συνεργάτιδα, Τμήμα Επιστήμης
Διαιτολογίας-Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
ONCA Coordinator for Greece

Κολοβού Κυριακή (MD)

Νεφρολόγος-Εντατικολόγος
Κλινική Νεφρολογίας &
Μεταμόσχευσης Νεφρού,
Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Κοντογιάννη Μερόπη (PhD)

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Κλινικής Διατροφής
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ευρετήριο Ομιλητών και Προέδρων

Κραββαρίτη Ευρυδίκη (MD, PhD)

Ειδική Παθολόγος, Γηρύατρος

Κυριακού Μαντώ (PhD)

Καθηγήτρια Μικροβιολογίας
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Μαγριπλή Εμμανουέλα (PhD)

Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφικής
Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας
Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας
Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου,
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Μάντζαρης Γεράσιμος (MD, PhD)

τ. Διευθυντής Γαστρεντερολογικό
Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»

Μάστορα Ζαφειρία (MD, PhD)

Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος
Διευθύντρια, Α' Κλινική Εντατικής
Θεραπείας, Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»

Μπασκίνη Μαρία (PhD)

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Επιστημονικός Συνεργάτης
Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής &
Προληπτικής Ιατρικής &
Ιατρικής Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.

Μπλέτσα Μαρία, MSc, cPhD

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Προϊσταμένη Τμ. Διατροφής, ΓΝΝΘΑ
«Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Νικιτιάς Νικόλαος (MD, PhD)

Καθηγητής Χειρουργικής
Διευθυντής Β' Χειρουργικής Κλινικής
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»
Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Νομικός Τζώρτζης (PhD)

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Παναγιωτάκος Δημοσθένης (PhD)

Καθηγητής Βιοστατιστικής -
Επιδημιολογίας της διατροφής
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Παπακωνσταντίνου Αιμιλία (PhD)

Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής
και Μεταβολισμού,
Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και
Διατροφής του Ανθρώπου,
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Παπασπανός Νικόλαος (MSc)

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
ESPEN LLL Teacher
Μέλος ΔΣ. GrESPEN

Πασακιώτου Μαρίλυ (MD, PhD)

Χειρουργός-Εντατικολόγος
τ. Διευθύντρια Μ.Ε.Θ., Γ.Ν.Θ.
«Ιπποκράτειο»
Πρόεδρος GrESPEN

Παφίλη Ζωή (PhD)

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»

Πισόλης Θεόδωρος (MD)

Εντατικολόγος-Παθολόγος
Επιμελητής Β' Ε.Σ.Υ.,
Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας
Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Πουλημενάς Δημήτριος (PhD)

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Ακαδημαϊκός Υπότροφος,
Τμήμα Διαιτολογίας
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Πούλια Καλλιόπη Άννα (PhD)

Επίκουρη Καθηγήτρια
Κλινικής Διαιτολογίας
Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας
Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου,
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Αντιπρόεδρος ΔΣ. GrESPEN

Πρεβέντη Φανή (MSc)

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου
Διαιτολόγων-Διατροφολόγων (ΠΣΣΔ)

Σιαλβέρα Θεοδώρα Ειρήνη (PhD)

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο
«Οι Άγιοι Ανάργυροι»

Σιδηράς Γεώργιος (PhD)

Νοσηλεύτης
Προϊστάμενος Καρδιολογικής
Μονάδας, Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»

Σταματάκη Αστερία (cPhD)

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Ευρετήριο Ομιλητών και Προέδρων

Τέντα Ρωξάνη (PhD)

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Φυσιολογίας του Ανθρώπου
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Τσαγκάρη Αμαλία (PhD)

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Γ.Ν.Α. «Κ.Α.Τ.»

Τσίτσου Σοφία (MSc)

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Υποψήφια Διδάκτωρ
Εργαστήριο Διαιτολογίας και
Ποιότητας Ζωής
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Τσουρούφλης Γεράσιμος (MD, PhD)

Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής
Β'ΠΧΚ, Γ.Ν.Α. "Λαϊκό"
Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Φαρατζιάν Πωλ (PhD)

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Χολόγκιτας Ευάγγελος (MD, PhD)

Καθηγητής Παθολογίας-Ηπατολογίας
Α' Παθολογική Κλινική
Γ.Ν.Α. "Λαϊκό". Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Χουρδάκη Εμμανουέλα (MD)

Παθολόγος-Διαβητολόγος
Γ.Ν.Α. "Λαϊκό"

Χουρδάκης Μιχάλης (MD, PhD)

Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής
Διατροφολογίας-Υγιεινής
Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής &
Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής
Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.
Γενικός Γραμματέας GrESPEN
ESPEN Guidelines Officer

Χρυσουλά Λυδία (MSc)

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Επιστημονικός Συνεργάτης
Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής &
Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής
Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.

Barazzoni Rocco (MD, PhD)*

Associate Professor of Internal Medicine
Coordinator of the Obesity Outpatient
Unit, Trieste University Hospital,
Trieste, Italy
ESPEN Chairman

Berger Mette (MD, PhD)*

Professor of Intensive Care Lausanne
University Switzerland

Klek Stanislaw (MD, PhD)

Professor, Head of the Surgical Oncology
Clinic at the National Cancer Institute
in Krakow at Maria Sklodowska-Curie
National Research Institute of Oncology,
Poland. ESPEN LLL Director

Laviano Alessandro (MD, PhD)

Associate Professor of Internal
Medicine at the Department of
Clinical Medicine, Sapienza University
of Rome, Italy. ESPEN LLL Director

Lichota Marek*

President «Appetite for Life» Poland

Meier Remy (MD, PhD)

Professor of Gastroenterology
AMB-Praxis-Magen Darm Basel, Basel,
Switzerland

Rodriguez da Silva Breda Joao Joaquim (PhD)

Head, WHO Athens Quality of Care
and Patient Safety Office & Special
Advisor for the Regional Director

Stoppe Christian (MD, PhD)*

Professor of Medicine
Department of Anesthesiology
Intensive Care, Emergency and Pain
Medicine University Hospital
Wuerzburg Germany

Thibault Ronan (MD, PhD)*

Hepato-gastroenterologist, Nutritionist
Professor of Nutrition, Unité de
Nutrition, INRAE, INSERM Université
Rennes, Nutrition Métabolismes et
Cancer NuMeCan, CHU,
Rennes France

Volkert Dorothee (MD, PhD)*

Professor of Clinical Nutrition
Institute for Biomedicine of Aging
Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg Germany

Wesseling Joost (PhD)*

Executive Director of
Campaign & Operations
Optimal Nutritional Care for All
campaign (ONCA)

Συνεχιζόμενη εκπαίδευση GrESPEN Life Long Learning (LLL) Program by ESPEN

ΠΕΜΠΤΗ, 4 ΜΑΪΟΥ

17:30-20:30 ΑΙΘΟΥΣΑ 3.1

MODULE 12: NUTRITIONAL SUPPORT IN GASTROINTESTINAL DISEASES

- 17:30-18:00 Compromised Gut
Πασακιώτου Μαρίλυ
- 18:00-18:30 Challenges in Treating Short Bowel Syndrome
Klek Stanislaw
- 18:30-19:00 Nutrition and Gastrointestinal Fistulas
Πασακιώτου Μαρίλυ
- 19:00-19:30 Nutrition in Inflammatory Bowel Disease
Meier Remy
- 19:30-20:30 Case Study & TEST

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 5 ΜΑΪΟΥ

09:00-12:00 ΑΙΘΟΥΣΑ 3.1

MODULE 26: NUTRITION IN CANCER

- 09:00-09:30 Nutritional and Metabolic Consequences of Cancer and its Treatments
Laviano Alessandro
- 09:30-10:00 Nutritional Treatment Strategies in Cancer Patients
Πούλια Καλλιόπη Άννα
- 10:00-10:30 Physical Activity and Exercise Training in Cancer Patients
Παπασπανός Νικόλαος
- 10:30-11:00 Multimodal Care
Laviano Alessandro
- 11:00-12:00 Case Study & TEST

ΠΕΜΠΤΗ, 4 ΜΑΪΟΥ

17:30-19:00 ΑΙΘΟΥΣΑ 3.2

ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: How to Write a Paper

Δομή Επιστημονικού Άρθρου
Θεοδωρίδης Ξενοφών

Πρακτική εφαρμογή MS Word Skills
Χουρδάκης Μιχάλης

Εικονική κατάθεση επιστημονικού άρθρου
Θεοδωρίδης Ξενοφών

Πρόγραμμα Συνεδρίου

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ"

09:00-12:00 LLL MODULE 26: NUTRITION IN CANCER
Αναλυτικές πληροφορίες στη σελίδα 9

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 5 ΜΑΪΟΥ

09:00-10:00 **ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΟΥ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ**
Προεδρείο: Μάντζαρης Γεράσιμος - Νομικός Τζώρτζης

Ευρεθιστο έντερο και FODMAP
Σταματάκη Αστερία

Ο ρόλος της διατροφής στη διαχείριση της δυσπεψίας
Αλμπάνη Φωτεινή

Αντιμετώπιση λειτουργικής δυσκοιλιότητας με έμφαση στα παιδιά
Κατσαγώνη Χριστίνα

10:00-11:00 **PATIENT-CENTERED MALNUTRITION ASSESSMENT AND TREATMENT**
Προεδρείο: Γιαννακούλια Μαίρη - Πούλια Καλλιόπη Άννα

Nutrition Focused Physical Examination
Καλοπίτας Γεώργιος

Guidance for assessment of the muscle mass phenotypic criterion for GLIM diagnosis of malnutrition.

Meier Remy

Nutrition Care Process: Η θέση του διαιτολόγου και η εφαρμογή του NCP στην πράξη
Τσαγκάρη Αμαλία

11:00-11:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:15-12:15 **ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕ ΟΞΕΙΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**
Προεδρείο: Πασακιώτου Μαρίλυ - Παφίλη Ζωή

Οξεία νεφρική βλάβη και διατροφή
Κολοβού Κυριακή

Nutrition in acute pancreatitis
Meier Remy

Διατροφή και οξεία μυελογενής λευχαιμία
Μπασκίνη Μαρία

12:15-13:35 **Η ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ**
Προεδρείο: Γιαννακούρης Νικόλαος - Καραγιάννης Δημήτριος

Vienna Declaration - The International Declaration on the Human Right to Nutritional Care
Πούλια Καλλιόπη Άννα

Cancer Cachexia: new insights
Laviano Alessandro

Ηθικά διλήμματα στην παροχή διατροφικής υποστήριξης
Πασακιώτου Μαρίλυ

Διαταραχές θρέψης στους γηριατρικούς ασθενείς
Κραββαρίτη Ευρυδίκη

13:35 - 14:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14:15-14:45 **ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ / ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**
Επιστημονική - Οργανωτική Επιτροπή

14:45-15:15 **WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO)**
Προεδρείο: Παναγιωτάκος Δημοσθένης - Χουρδάκης Μιχάλης
Nutritional care in the context of health systems: A matter of quality!
Rodriguez da Silva Breda Joao Joaquim

15:15-16:15 **ΠΕΡΙΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ**
Προεδρείο: Νικητέας Νικόλαος - Πούλια Καλλιόπη Άννα
Current evidence about last practice changing clinical trials in the field of critical care nutrition
*Storpe Christian**
Περιεχειρητική διατροφική φροντίδα για ασθενείς με καρκίνο παγκρέατος
Αντωνίου Ευστάθιος
Υποστήριξη ασθενών με εντεροδερματικά συρίγγια
Τσουρούφλης Γεράσιμος

16:15-16:45 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Προεδρείο: Μπλέτσα Μαρία
Η σημασία της κλινικής διατροφής στους ογκολογικούς ασθενείς.
Σιαλβέρα Θεοδώρα Ειρήνη
Πρωτόκολλο αξιολόγησης δυσθρεψίας σε ογκολογικούς ασθενείς
Καρανίκκη Εύα



16:45-17:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

17:15-18:45 **WHAT IS NEW WITHIN ESPEN - ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΣΘΕΝΩΝ**
Προεδρείο: Χουρδάκης Μιχάλης - Klek Stanislaw
ESPEN practical guideline: Clinical nutrition and hydration in geriatrics
*Volkert Dorothee**
ESPEN guideline on Clinical Nutrition in inflammatory bowel disease
Klek Stanislaw
ESPEN guideline on hospital nutrition
*Thibault Ronan**
ESPEN micronutrient guideline
*Berger Mette**

18:45-19:45 **ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**
Προεδρείο: Δεδούσης Γεώργιος - Τέντα Ρωξάνη
Ηλεκτρονικές εφαρμογές, αισθητήρες, και η χρήση της τεχνολογίας στην υποστήριξη
διαβητικών ασθενών
Καριπίδου Μελίνα

Predicting the Future with Digital Therapeutics: Current research and future potentials
What to expect.

*Βασιλόγλου Μαρία**

Metabolomics και nutrigenomics: Artificial Intelligence (AI) και ο ρόλος του γονιδιώματος
στην επιλογή και αποτελεσματικότητα διατροφικών παρεμβάσεων.

*Κανόνη Σταυρούλα**

ΣΑΒΒΑΤΟ, 6 ΜΑΪΟΥ

09:00-10:00

ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προεδρείο: Αντωνοπούλου Σμαραγδή - Χουρδάκη Εμμανουέλα

Υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα και καρδιαγγειακός κίνδυνος
Μαγριπλή Εμμανουέλα

Εντερικό μικροβίωμα και καρδιαγγειακός κίνδυνος
Κυριακού Μαντώ

Νεότερα δεδομένα στη διαχείριση του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2
Παπακωνσταντίνου Αιμιλία

10:00-11:30

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Προεδρείο: Μάστορα Ζαφειρία - Πασακιώτου Μαρίλυ

Διατροφική αξιολόγηση βαρέως πάσχοντα
Καραγιάννης Δημήτρης

Νεότερα δεδομένα στη χορήγηση εντερικής διατροφής
Αλμπέρτη Αύρα

Administration of supplemental parenteral nutrition
Klek Stanislaw

Σήψη και Διατροφή
Πιτσόλης Θεόδωρος

11:30-12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00-12:40

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΗΠΑΤΟΠΑΘΕΙΕΣ

Προεδρείο: Αλμπέρτη Αύρα - Κοντογιάννη Μερόπη

Ο ρόλος της διατροφής στην κίρρωση του ήπατος και στις επιπλοκές της
Καλοπίτας Γεώργιος

Θεραπευτική προσέγγιση στη NAFLD
Χολόγκιτας Ευάγγελος

12:40-13:15

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Καραγιάννης Δημήτρης - Πούλια Καλλιόπη Άννα

Αξιολόγηση της Ευρωπαϊκής πολιτικής μείωσης των trans λιπαρών οξέων για την
προάσπιση της δημόσιας υγείας.

Κοτοπούλου Σωτηρία

Διατροφική πρόσληψη, μεσογειακή διατροφή και συσχέτιση με τον διατροφικό κίνδυνο, την
σαρκοπενία και την ποιότητα ζωής σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο (σταδίου 3-5)

Ανδρεοπούλου Δήμητρα

Whole-food dietary interventions in adult patients with Crohn's disease: a systematic review
Μωρογιάννη Κωνσταντίνα

Συσχέτιση μεταξύ του συνδρόμου πρωτεϊνοθερμιδικής εξάντλησης, της ανορεξίας και της
σαρκοπενίας σε ασθενείς υπό χρόνια αιμοκάθαρση: Μελέτη HAS.PEW

Χαβιάρας Εμμανουήλ

Could controlling nutritional status (conut) score predict postoperative mortality in hepato-pan-
creato-biliary cancer patients? A prospective observational trial

Καρανίκη Εύα

The role of nutritional assessment in predicting postoperative outcomes after colorectal cancer surgery: a prospective observational trial.

Κυριακίδου Μαρία

The role of nutritional assessment in predicting clinical staging in colorectal cancer patients after surgery: a prospective observational trial.

Τσικρικού Ιλιάννα

13:15-14:15

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ. Η ΖΩΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΕΞΙΤΗΡΙΟ

Προεδρείο: Καλλιώρα Ανδριάνα - Σιδηράς Γεώργιος

Νεότερα δεδομένα για τη χορήγηση εντερικής σίτισης κατ' οίκον

Καραγιάννης Δημήτρης

Quality of nutritional care impacts quality of life

*Lichota Marek**

Θύματα ή επιβιώσαντες; Ο ρόλος της άσκησης στην αποκατάσταση των ασθενών

Αρναούτης Γιάννης

14:15-14:45

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14:45-15:15

ΔΙΑΛΕΞΗ "ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΝΤΟΜΠΡΟΣ"

Προεδρείο: Κοντογιάννη Μερóπη - Χουρδάκης Μιχάλης

Καρδιαγγειακά νοσήματα και διατροφή: Νεότερα δεδομένα

Ζαμπέλας Αντώνης

15:15-16:15

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Προεδρείο: Αργυρακοπούλου Γιούλη - Φαρατζιάν Πωλ

Διαλειμματική νηστεία και νεότερα δεδομένα

Τσίτσου Σοφία

Διατήρηση της απώλειας σωματικού βάρους

Πουλημενάς Δημήτριος

Φαρμακοθεραπεία για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Αργυρακοπούλου Γιούλη

16:15-17:15

GrESPEN COLLABORATIVE ACTIVITIES (ONCA - ENHA - NDAY)

Προεδρείο: Παπασπανός Νικόλαος - Σιαλβέρα Θεοδώρα-Ειρήνη

The Optimal Nutritional Care for All campaign: a joint effort to improve health policies throughout Europe

*Wesseling Joost**

NutritionDay - Results from Greek Hospitals

Χρυσουλά Λυδία

Ομάδα Υποστήριξη Θρέψης: Προκλήσεις και Εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας

Πρεβέντη Φανή

17:15 - 18:00

ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ ΚΑΙ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΘΡΕΨΗ ΤΩΝ ΜΥΩΝ

ENSURE® PLUS ADVANCE

Υποστηρίζει τη δημιουργία μυϊκής μάζας και τη διατήρηση της μυϊκής δύναμης και λειτουργικότητας. Περιέχει υψηλή δόση πρωτεΐνης και το φαρμακοθρεπτικό συστατικό HMB.*¹

δύναμη για ζωή



ΚΑΡΚΙΝΟΣ
ΚΑΧΕΞΙΑ



ΔΙΑΒΗΤΗΣ



ΥΠΟΘΡΕΨΙΑ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕ ΜΙΚΡΟ
ΟΓΚΟ



ΔΥΣΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ



ΜΥΪΚΗ ΜΑΖΑ
ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΕΛΚΩΝ

* HMB: β-υδρόξυ-β-μεθυλοβουτυρικό οξύ.
1. Deutz et al. Clin Nutr 2013;32:704-712.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία:
ABBOTT LABORATORIES (ΕΛΛΑΣ) Α.Β.Ε.Ε.
Αθήνα: Αγ. Δημητρίου 63, 174 56 Άλιμος, Τηλ.: 210 99 85 222
GR-ENSA-2300001

 **Abbott**

Συμμετοχή - Κόστος εγγραφής

Το δικαίωμα συμμετοχής στο συνέδριο έχει ορισθεί ως εξής:

	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Εγγραφές ως και 18.04.2023	Εγγραφές μετά τις 19.04.2023
Μέλος GrESPEN	Regular members*	40,00 €	50,00 €
	Junior members* και Φοιτητές μέλη	30,00 €	40,00 €
Μη μέλος GrESPEN	Επαγγελματίες Υγείας	60,00 €	70,00 €
	Φοιτητές**	40,00 €	50,00 €

* Μέλη με τακτοποιημένη συνδρομή για το έτος 2023

** Απαραίτητη προϋπόθεση η αποστολή / επισύναψη φοιτητικής ταυτότητας

Το κόστος εγγραφής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση επιστημονικού προγράμματος
- Είσοδο στον εκθεσιακό χώρο
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης
- Μοριοδότηση CME

LLL και Workshop: Συμμετοχή και κόστος

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα πραγματοποιηθούν 2 LLL με διεθνή συμμετοχή και 1 workshop. Το κόστος συμμετοχής καθορίζεται ως εξής:

	Μέλη GrESPEN	Μη Μέλη GrESPEN
Παρακολούθηση 1 LLL	30 €	50 €
Παρακολούθηση 2 LLL	50 €	85 €
Συνέδριο + 2 LLL	90 €*	140 €*
Workshop	10 €	20 €

Baxter

Olimel N12

ΠΑΡΕΝΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ



Ευρεία επιλογή έτοιμων
για χρήση τριπλών ασκών
παρεντερικής διατροφής που
περιέχουν λιπογαλάκτωμα
με βάση το ελαιόλαδο

Για πλήρεις συνταγογραφικές
πληροφορίες απευθυνθείτε
στον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας

Baxter

BAXTER (Hellas) Ε.Π.Ε.

Μαρίνου Αντύπα 47 & Ανάφης
141 21 Ν. Ηράκλειο, Αττική
Τηλ.: 210 28 80 000, Fax: 210 99 59 820
www.baxter.gr

ΑΚΥΡΩΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

- Για εγγραφές που θα ακυρωθούν μέχρι την 10^η Απριλίου, ισχύουν 50% ακυρωτικά.
- Για εγγραφές που θα ακυρωθούν μετά την 10^η Απριλίου, ισχύουν 100% ακυρωτικά.
- Αντικατάσταση ονόματος γίνεται δεκτή χωρίς χρέωση μέχρι την 25^η Απριλίου 2023.
- Κάθε αντικατάσταση ονόματος μετά την 25^η Απριλίου 2023 θα χρεώνεται με 15€.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΙΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:

Θα τοποθετηθούν ως υποχρεωτικό πεδίο για συμπλήρωση στη φόρμα εγγραφής (σε όσους επιθυμούν τιμολόγιο) και απαραίτητα θα εκδοθεί απόδειξη παροχής υπηρεσιών (σε όσους δεν επιθυμούν τιμολόγιο ή δεν έχουν ΑΦΜ).

Οι τιμές είναι τελικές, και δεν επιδέχονται ΦΠΑ λόγω ενδοκοινοτικής συναλλαγής.

Επικοινωνία

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΧΟΡΗΓΙΩΝ Grespen:

Εταιρεία διοργάνωσης συνεδρίων

MK PREMIUM CONGRESS AND SOCIAL EVENTS SOLUTIONS LTD

ΡΗΓΑ ΦΕΡΑΙΟΥ ΚΑΙ ΑΝΔΡΕΑ ΖΑΚΟΥ, CHRISTINA CENTER

1ος ΟΡΟΦΟΣ, ΓΡΑΦΕΙΟ 101

Τ.Θ.: 58256, 3732 ΛΕΜΕΣΟΣ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ. +357 99812240, +30 2310 226250, 219407

E-mail : info@mk-premium.com



6^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ / ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



Expertise in Healthcare Events

mk-premium.com

InBody



Το μέλλον της **BIA**
είναι εδώ!

Ο μοναδικός αναλυτής
στον κόσμο με

8 Συχνότητες
3.000 kHz

www.inbody.gr



InBody 970