

Nutritional Risk Score 2002 (NRS 2002)

NRS-2002: ΑΡΧΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Ο Δείκτης Μάζας Σώματος (kg/m^2) σας είναι <20.5;		
Έχετε χάσει βάρος τους τελευταίους 3 μήνες;		
Έχετε μειωμένη διατροφική πρόσληψη κατά την τελευταία εβδομάδα;		
Είστε σοβαρά άρρωστος; (π.χ. στη Μ.Ε.Θ.)		

ΝΑΙ: Αν η απάντηση είναι «ναι», έστω και σε μία ερώτηση, γίνεται ο τελικός έλεγχος

ΟΧΙ: Αν η απάντηση είναι «όχι» σε όλα τα ερωτήματα, δεν γίνεται ο τελικός έλεγχος

NRS-2002: ΤΕΛΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ			
Ανεπαρκής διατροφική κατάσταση		Σοβαρότητα της ασθένειας (αυξημένες απαιτήσεις)	
ΟΧΙ (0)	• Κανονική διατροφική κατάσταση	ΟΧΙ (0)	• Κανονικές θρεπτικές απαιτήσεις
Ήπια (1)	Απώλεια βάρους >5% σε 3 μήνες ή Πρόσληψη τροφής στο 50-75% των συνήθων αναγκών κατά την προηγούμενη εβδομάδα	Ήπια (1)	• Κάταγμα ισχίου • Χρόνια ασθενείς, ιδιαίτερα με οξείες επιπλοκές: Κίρρωση, ΧΑΠ. Χρόνια αιμοκάθαρση Διαβήτης
Μέτρια (2)	Απώλεια βάρους >5% σε 2 μήνες ή Δ.Μ.Σ. 18.5-20.5 ± επιδεινωμένη γενική κατάσταση ή Πρόσληψη τροφής 25-60% των συνήθων αναγκών κατά προηγούμενη εβδομάδα	Μέτρια (2)	• Εγχειρήσεις στην κοιλιακή χώρα • Εγκεφαλικό επεισόδιο • Σοβαρή πνευμονία • Αιματολογικές κακοήθειες
Σοβαρά (3)	Απώλεια βάρους >5% σε 1 μήνα (>15% σε 3 μήνες) ή Δ.Μ.Σ. <18.5 ± επιδεινωμένη γενική κατάσταση ή Πρόσληψη τροφής 0-25% των συνήθων αναγκών κατά την προηγούμενη εβδομάδα	Σοβαρά (3)	• Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις • Μεταμόσχευση μυελού των οστών • Εντατική φροντίδα ασθενών (APACHE>10).
Σκορ: _____		+	Σκορ: _____
		=	_____ (σύνολο):
Αν ηλικία ≥70 ετών: Προσθέστε 1 στο παραπάνω σύνολο,			
		=	_____ (προσαρμοσμένη για την ηλικία συνολική βαθμολογία)
ΤΕΛΙΚΟ ΣΚΟΡ: _____			