



Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)

Ιστορικό: Τα τμήματα 1-4 προορίζονται να συμπληρωθούν από τον ασθενή. [Τα τμήματα 1-4 αποτελούν τη συνοπτική μορφή του PG-SGA]

1. Σωματικό βάρος (Βλέπε Φύλλο Εργασίας 1)

Συνοπτικά, αναφορικά με το τρέχον και το πρόσφατο βάρος μου:

Σήμερα ζυγίζω περίπου ___ κιλά

Το ύψος μου είναι ___ μέτρα

Πριν από ένα μήνα ζύγιζα περίπου ___ κιλά

Πριν από έξι μήνες ζύγιζα περίπου ___ κιλά

Κατά τη διάρκεια των δύο τελευταίων εβδομάδων, το βάρος μου έχει:

μειωθεί ⁽¹⁾

δεν έχει αλλάξει ⁽⁰⁾

αυξηθεί ⁽⁰⁾

Τμήμα 1

3. Συμπτώματα: Είχα τα ακόλουθα συμπτώματα, τα οποία με εμπόδισαν να φάω αρκετά τις τελευταίες δύο εβδομάδες (σημειώστε όσα ισχύουν):

κανένα πρόβλημα φαγητού ⁽⁰⁾

καθόλου όρεξη, δεν είχα διάθεση να φάω ⁽³⁾

ναυτία ⁽¹⁾

δυσκοιλιότητα ⁽¹⁾

πληγές στο στόμα ⁽²⁾

τα φαγητά έχουν περίεργη γεύση ή καθόλου γεύση ⁽¹⁾

προβλήματα κατάποσης ⁽²⁾

άλλο ⁽¹⁾ ** _____

έμετος ⁽³⁾

διάρροια ⁽³⁾

ξηροστομία ⁽¹⁾

με ενοχλούν οι μυρωδιές ⁽¹⁾

χορταίνω γρήγορα ⁽¹⁾

κόπωση ⁽¹⁾

πόνος, πού; ⁽³⁾ _____

Τμήμα 3

**Παραδείγματα: κατάθλιψη, οικονομικά ή οδοντιατρικά προβλήματα _____

Το υπόλοιπο έντυπο συμπληρώνεται από τον γιατρό σας, τον νοσηλευτή, τον διαιτολόγο ή τον θεραπευτή σας. Σας ευχαριστώ.

Στοιχεία ασθενών:

2. Πρόσληψη τροφής: Σε σύγκριση με τη συνήθη μου πρόσληψη, αξιολογώ την πρόσληψη τροφής τον προηγούμενο μήνα ως:

ίδια ⁽⁰⁾

μεγαλύτερη από τη συνηθισμένη ⁽⁰⁾

λιγότερη από τη συνηθισμένη ⁽¹⁾

Τώρα καταναλώνω

την ίδια τροφή, αλλά σε ποσότητα μικρότερη από τη συνηθισμένη ⁽¹⁾

λίγη στερεά τροφή ⁽²⁾

μόνο υγρά ⁽³⁾

μόνο πόσιμα συμπληρώματα διατροφής ⁽³⁾

πολύ λίγο απ' όλα ⁽⁴⁾

σίτιση μόνο μέσω σωλήνα ή μόνο μέσω φλέβας ⁽⁰⁾

Τμήμα 2

4. Δραστηριότητες και Λειτουργικότητα:

Τον τελευταίο μήνα, αξιολογώ τη δραστηριότητά μου ως εξής :

φυσιολογική χωρίς περιορισμούς ⁽⁰⁾

όχι σαν τη συνήθη, αλλά μπορώ να φέρω εις πέρας σχεδόν όλες τις δραστηριότητές μου ⁽¹⁾

δεν έχω διάθεση να κάνω τα περισσότερα πράγματα, παραμένω στο κρεβάτι ή στην καρέκλα λιγότερο από τη μισή ημέρα ⁽²⁾

ικανός/ή να κάνω λίγες δραστηριότητες, περνάω το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας στο κρεβάτι ή στην καρέκλα ⁽³⁾

κυρίως ξαπλωμένος/η, σπανίως όρθιος/α ⁽³⁾

Τμήμα 4

Άθροισμα Τμημάτων 1-4 **A**

Φύλλο Εργασίας 1 - Αξιολόγηση Απώλειας Βάρους

Για τη βαθμολόγηση, χρησιμοποιήστε δεδομένα του τελευταίου ένα μήνα, εφόσον είναι διαθέσιμα. Χρησιμοποιήστε δεδομένα 6 μηνών, εάν τα δεδομένα του ενός μήνα δεν είναι διαθέσιμα. Χρησιμοποιήστε την παρακάτω κλίμακα για να βαθμολογήσετε την αλλαγή στο σωματικό βάρος και προσθέστε έναν επιπλέον βαθμό, εάν ο ασθενής έχασε βάρος τις τελευταίες 2 εβδομάδες. Καταγράψτε τη συνολική βαθμολογία στο Τμήμα 1 του PG-SGA.

Απώλεια βάρους σε 1 μήνα	Βαθμολογία	Απώλεια βάρους σε 6 μήνες
10% ή μεγαλύτερη	4	20% ή μεγαλύτερη
5-9.9%	3	10-19.9%
3-4.9%	2	6-9.9%
2-2.9%	1	2-5.9%
0-1.9%	0	0-1.9%

Άθροισμα από το Φύλλο Εργασίας 1

Άθροισμα Τμημάτων 1-4 (Βλέπε 1ο μέρος) Α

5. Φύλλο Εργασίας 2-Η ασθένεια και η σχέση της με τις θρεπτικές απαιτήσεις:

Η βαθμολογία υπολογίζεται προσθέτοντας 1 βαθμό για κάθε μία από τις ακόλουθες καταστάσεις:

- Καρκίνος Παρουσία κατακλίσεων, ανοιχτής πληγής ή συριγγίου
- AIDS Παρουσία τραύματος
- Πνευμονική ή καρδιακή καχεξία Ηλικία μεγαλύτερη των 65 ετών
- Χρόνια νεφρική ανεπάρκεια

Άλλες σχετικές διαγνώσεις (προσδιορίστε) _____
Σταδιοποίηση πρωτοπαθούς νόσου (κυκλώστε εάν εμπίπτει σε κάποια από τις κατηγορίες) I II III IV Άλλο _____

Άθροισμα από το Φύλλο Εργασίας 2 Β

6. Φύλλο Εργασίας 3- Μεταβολικές απαιτήσεις

Η βαθμολογηση του μεταβολικού στρες καθορίζεται από διάφορες παραμέτρους που αυξάνουν τις πρωτεϊνικές και τις θρεπτικές ανάγκες. Σημείωση: Βαθμολογήστε την ένταση ή τη διάρκεια του πυρετού, όποια εκ των δύο είναι μεγαλύτερη. Η βαθμολογία είναι αθροιστική, έτσι ώστε ένας ασθενής με πυρετό 39° C για <72 ώρες (1 βαθμός) που λαμβάνει χρονίως 10 mg πρεδνιζόνης (2 βαθμοί), θα είχε συνολικό άθροισμα 5 βαθμών σε αυτό το κομμάτι της αξιολόγησης.

Στρες	καθόλου (0)	λίγο (1)	μέτριο (2)	πολύ (3)
Πυρετός	καθόλου	> 37.2 και < 38.3	≥ 38.3 και < 38.8	≥ 38.8 °C
Διάρκεια Πυρετού	καθόλου	< 72 ώρες	72 ώρες	> 72 ώρες
Κορτικοστεροειδή	καθόλου	Χαμηλή δόση	Μέτρια δόση	Υψηλή δόση
		< 10 mg ισοδύναμα πρεδνιζόνης/ημέρα	≥ 10 και < 30 mg ισοδύναμα πρεδνιζόνης/ημέρα	≥ 30 mg ισοδύναμα πρεδνιζόνης/ημέρα

Άθροισμα από το Φύλλο Εργασίας 3 Γ

7. Φύλλο Εργασίας 4-Φυσική Εξέταση

Η εξέταση περιλαμβάνει υποκειμενική αξιολόγηση τριών παραμέτρων της σύστασης σώματος: λίπος, μυϊκής μάζας και υγρών. Δεδομένου ότι η αξιολόγηση είναι υποκειμενική, κάθε παράμετρος της εξέτασης βαθμολογείται αναλόγως του επιπέδου ελλείμματος. Η απώλεια/έλλειμμα μυϊκής μάζας έχει μεγαλύτερη επίδραση στη βαθμολογία συγκριτικά με την απώλεια/έλλειμμα λίπους. Επεξήγηση κατηγοριών: 0: όχι απώλεια, 1+= ήπια απώλεια, 2+= μέτρια απώλεια, 3+= σοβαρή. Η βαθμολογηση σε αυτές τις κατηγορίες δεν είναι αθροιστική, αλλά χρησιμοποιείται για την κλινική εκτίμηση του βαθμού ελλείμματος (ή της παρουσίας πλεονάζοντων υγρών).

Κατάσταση μυϊκής μάζας	Αποθέματα λίπους	Κατάσταση υγρών
κρόταφοι (κροταφικός μυς)	λίπος οφθαλμικού κόγχου	οίδημα ποδοκνημικής
κλείδες (θωρακικός & δελτοειδής μυς)	δερματική πτυχή τρικεφάλου	οίδημα οσφύς
ώμοι (δελτοειδής μυς)	λίπος που επικαλύπτει τις κατώτερες πλευρές	ασκίτης
μεσόστυοι μύες	Συνολική αξιολόγηση ελλείμματος λίπους	Συνολική αξιολόγηση κατάστασης υγρών
ωμοπλάτη (πλατύς ραχιαίος, τραπεζοειδής, δελτοειδής μυς)	0 1+ 2+ 3+	0 1+ 2+ 3+
μηρός (τετρακέφαλος μυς)	0 1+ 2+ 3+	0 1+ 2+ 3+
κνήμη (γαστροκνήμιος μυς)	0 1+ 2+ 3+	0 1+ 2+ 3+
Συνολική αξιολόγηση μυϊκής μάζας	0 1+ 2+ 3+	0 1+ 2+ 3+

Το άθροισμα των βαθμών της φυσικής εξέτασης καθορίζεται από τη συνολική υποκειμενική αξιολόγηση του ολικού σωματικού ελλείμματος:
Καθόλου έλλειμμα = 0 βαθμοί
Ήπιο έλλειμμα = 1 βαθμοί
Μέτριο έλλειμμα = 2 βαθμοί
Σοβαρό έλλειμμα = 3 βαθμοί

Επαναλαμβάνεται προς το έλλειμμα μυϊκής μάζας υπερισχύει της απώλειας λίπους ή των πλεονάζοντων υγρών

Άθροισμα από το Φύλλο Εργασίας 4 Δ

Συνολικό Άθροισμα (Συνολικό άθροισμα από τα Α+Β+Γ+Δ) PG-SGA

Κατηγοριοποίηση PG-SGA (Στάδιο Α, Στάδιο Β, ή Στάδιο Γ)

Υπογραφή Κλινικού Επιστήμονα: Διαιτολόγος Νοσηλεύτης/τρια Ιατρός Άλλο _____ Ημερομηνία _____

Φύλλο εργασίας 5 –Κατηγορίες PG-SGA

Κατηγορία	Στάδιο Α	Στάδιο Β	Στάδιο Γ
Βάρος	Καθόλου απώλεια βάρους Ή Πρόσφατη πρόσληψη βάρους (χωρίς κατακράτηση υγρών)	Μέτρια υποθρεψία ή υποψία υποθρεψίας 5% απώλεια βάρους σε 1 μήνα (≤ 10% σε 6 μήνες) Ή Προοδευτική απώλεια βάρους	Σοβαρά υποσιτισμένος > 5% απώλεια βάρους σε 1 μήνα (>10% σε 6 μήνες) Ή Προοδευτική απώλεια βάρους
Πρόσληψη θρεπτικών συστατικών	Καθόλου έλλειμμα Ή πρόσφατη σημαντική βελτίωση	Σαφής μείωση στην πρόσληψη	Σοβαρή μείωση στην πρόσληψη
Συμπτώματα που εμποδίζουν τη διατροφική πρόσληψη	Καθόλου Ή πρόσφατη σημαντική βελτίωση που επιτρέπει την επαρκή πρόσληψη	Παρουσία συμπτωμάτων που εμποδίζουν τη διατροφική πρόσληψη (Τμήμα 3 του PG-SGA)	Παρουσία συμπτωμάτων που εμποδίζουν τη διατροφική πρόσληψη (Τμήμα 3 του PG-SGA)
Λειτουργικότητα	Φυσιολογική Ή πρόσφατη σημαντική βελτίωση	Μέτρια μείωση της λειτουργικότητας Ή πρόσφατη επίδειξη	Σοβαρή μείωση της λειτουργικότητας Ή πρόσφατη επίδειξη
Φυσική εξέταση	Καθόλου έλλειμμα Ή χρόνια έλλειμμα, αλλά πρόσφατη κλινική βελτίωση	Ένδειξη ήπιας προς μέτριας απώλειας μυϊκής μάζας &/ή μυϊκού τόνου κατά την ψηλάφηση &/ή απώλεια υποδόριου λίπους	Εμφανή σημάδια υποσιτισμού (π.χ. σοβαρή απώλεια μυϊκής μάζας, λίπους, πιθανό οίδημα)

Συστάσεις για τη διατροφική διαλογή των ασθενών: Το άθροισμα της βαθμολογίας χρησιμοποιείται για να καθορίσει συγκεκριμένες διατροφικές παρεμβάσεις που περιλαμβάνουν την εκπαίδευση του ασθενούς και της οικογένειάς του, τη διαχείριση των συμπτωμάτων συμπεριλαμβανομένης της φαρμακευτικής παρέμβασης, και την κατάλληλη θρεπτική υποστήριξη (φαργητό, συμπληρώματα διατροφής, εντερική ή παρεντερική σίτιση). Η διατροφική παρέμβαση πρώτης γραμμής περιλαμβάνει τη βέλτιστη διαχείριση των συμπτωμάτων.

Διαλογή βασισμένη στη βαθμολογία του PG-SGA

- 0-1** Δεν απαιτείται παρέμβαση τη δεδομένη στιγμή. Επαναξιολόγηση προληπτικά και σε τακτική βάση κατά τη διάρκεια της θεραπείας
- 2-3** Εκπαίδευση του ασθενούς και της οικογένειάς του από διαιτολόγο, νοσοκόμο ή ιατρό με φαρμακολογική παρέμβαση όπως υποδεικνύεται από τη διερεύνηση των συμπτωμάτων (Τμήμα 3) και όπως απαιτείται από τις εργαστηριακές τιμές.
- 4-8** Απαιτείται παρέμβαση από διαιτολόγο σε συνεργασία με νοσηλεύτη ή ιατρό όπως υποδεικνύεται από τα συμπτώματα (Τμήμα 3).
- ≥ 9** Υποδεικνύει επιτακτική ανάγκη ενισχυμένης διαχείρισης των συμπτωμάτων και/ή επιλογές διατροφικής παρέμβασης.