

Υποκειμενική Σφαιρική Εκτίμηση της κατάστασης θρέψης Subjective Global Assessment (SGA)

A. Ιστορικό

1. Αλλαγή βάρους:

Συνολική απώλεια τους τελευταίους 6 μήνες:.....κιλά; % απώλειας:.....

Αλλαγή τις τελευταίες 2 εβδομάδες: αύξηση
 καμία αλλαγή
 μείωση

2. Αλλαγή στην πρόσληψη τροφής (σε σχέση με τη συνήθη):

Καμία αλλαγή
 Αλλαγή Διάρκεια:.....εβδομάδες
Τύπος: υποθερμιδική διαίτα
 πλήρης υδρική
 υποθερμιδικά υγρά
 ασιτία

3. Συμπτώματα γαστρεντερικού (καθημερινά, για >2 εβδομάδες):

κανένα ναυτία έμετος διάρροια ανορεξία

4. Κινητικότητα ασθενούς:

Καμία δυσλειτουργία
 Δυσλειτουργία Διάρκεια:εβδομάδες
Τύπος: μειωμένη εργασία
 περιπατητικός
 κλινήρης

5. Ασθένεια και διατροφικές απαιτήσεις:

Διάγνωση.....

Μεταβολικές απαιτήσεις (stress): καθόλου ήπιο μέτριο σοβαρό

B. Φυσική εξέταση

(σημειώστε: 0= καθόλου, 1= ηπίως, 2= μετρίως, 3= σοβαρώς)

.....απώλεια υποδόριου λίπους (τρικέφαλος, θώρακας)
.....μυϊκή απώλεια (τετρακέφαλος, δελτοειδής)
.....οίδημα αστραγάλων
.....οίδημα στην περιοχή του ιερού οστού
.....ασκίτης

Γ. Κλίμακα SGA

(επιλέξτε, τσεκάροντας μόνο ένα από τα παρακάτω, A ή B ή Γ)

- ___ **A=Καλή θρέψη:** Πρόσφατη αύξηση ξηρού βάρους, Ήπια απώλεια λίπους και μυός, Βελτίωση ιστορικού
- ___ **B=Μέτρια υποψία κακής θρέψης:** >5% απώλεια ξηρού βάρους χωρίς πρόσφατη αύξηση, Μειωμένη διατροφική πρόσληψη, Ήπια απώλεια λίπους και μυός
- ___ **Γ=Σοβαρή κατάσταση κακής θρέψης:** >10% ξηρή απώλεια βάρους, Σοβαρή απώλεια λίπους και μυός, Παρουσία οιδήματος